



Offres d'ateliers
2025 - 2026

Trouvez, évoluez, réussissez!

Persévérance Scolaire

Le parcours de formation *Persévérance scolaire* suit un ordre préétabli, que l'intervenante confirmera avec vous.

Conciliation étude-travail (CET)

Pour des élèves plus outillés, motivés et prêts à réussir.

- Avantages et défis de jongler entre école, emploi et vie personnelle;
- Outils concrets pour mieux gérer le temps, les études et l'agenda;
- Trucs pour garder confiance et équilibre, même en période de stress.

Déférence générationnelle

Pour mieux collaborer, communiquer et se comprendre au-delà des générations.

- Identifier les différentes générations et leurs forces;
- Comprendre les chocs et les richesses intergénérationnelles en emploi;
- Explorer les écarts technos... sans jugement, avec humour.

Estime de soi & stress

Un atelier qui fait du bien, pour des jeunes plus outillés et résilients.

- Comprendre les liens entre stress et estime personnelle;
- Apprendre des stratégies concrètes pour gérer ses émotions;
- Vivre des activités interactives pour renforcer la confiance en soi.



Éducation Financière

MES FINANCES,
MES CHOIX^{MD}

Mes finances, mes choix propose des parcours composés de plusieurs modules flexibles, qui peuvent être adaptés à vos besoins en collaboration avec l'intervenante.

Introduction à la vie financière

- Des concepts et des astuces pour débuter un parcours vers la maîtrise des finances personnelles.
- Modules: Utiliser les services financiers et faire des paiements, Gagner de l'argent avec un emploi

Mon argent au quotidien

- Découvrir 1001 astuces pour prendre de meilleures décisions financières dans la vie de tous les jours.
- Modules: Faire son budget, réfléchir à sa consommation, Recourir au crédit et gérer ses dettes

Décrypter l'épargne et l'investissement

- Plonger dans le monde de l'épargne.
- Modules: Épargner et choisir un REER/CELI/CELIAPP, Investir son argent dans des placements

Réaliser un projet

- Planifier des projets à l'aide d'une démarche solide.
- Modules: Planifier et financer son projet, Partir en appartement, Poursuivre et financer ses études

Finances et paix d'esprit

- Remplir ses obligations citoyennes et respecter ses engagements.
- Modules: Gérer son stress financier, Remplir ses obligations citoyennes, Évaluer son besoin d'assurance, Assurer sa sécurité numérique, Faire valoir ses droits de consommateur

Entreprenariat

Le parcours de formation *Entreprenariat* suit un ordre préétabli, que l'intervenante confirmera avec vous.

Explonaria

Un atelier ludique pour éveiller l'esprit entrepreneurial des jeunes.

- Explorer les types d'entrepreneurs et le monde des affaires;
- Comprendre les bases de l'économie et du démarrage d'une entreprise;
- Apprendre en jouant avec un jeu de société éducatif captivant.

Défi de l'oeuf

Un atelier où science, plaisir et stratégie se rencontrent.

- Concevoir un bouclier pour protéger un œuf d'une chute de 6 pieds;
- Stimuler la créativité, la logique et le travail d'équipe;
- Relever un défi concret, engageant... et parfois éclatant !

Moi, Chef de chantier

Un atelier concret et engageant où chaque idée compte.

- Construire un pont en équipe pour développer leadership et collaboration;
- Tester la solidité de sa création devant la classe;
- Apprendre à planifier, coopérer... et bâtir du solide !



Volontariat/ Bénévolat



Projet de bénévolat

Le CJE soutient les projets de bénévolat en milieu scolaire pour encourager l'engagement social, développer l'esprit d'initiative et enrichir le parcours personnel et scolaire des jeunes. Grâce à un budget dédié pour les écoles, les élèves peuvent concrétiser des projets porteurs de sens tout en développant leurs compétences entrepreneuriales... et leur fierté !



**Notre équipe est là pour
vous accompagner à chaque étape,
de l'idéation jusqu'à la réalisation
concrète du projet.**

Personnes ressources

Éducation financière

Janie Lepage | jlepage@cjeb-s.ca
450 373-6767 poste: 117

Persévérance scolaire, Entreprenariat, Volontariat/Bénévolat.

Sabrina Roy-Dagenais | srdagenais@cjeb-s.ca
450 373-6767 poste: 113

Vous souhaitez collaborer avec nous?

Ça tombe bien, on adore co-créer!

Notre équipe est disponible pour développer avec vous de nouveaux ateliers adaptés à vos besoins et à la réalité de vos élèves.

Une offre qui s'adapte à vos besoins... avec vous!

450 373-6767 carrefour@cjeb-s.ca [/cjebhs](https://www.facebook.com/cjebhs)

Salaberry-de-Valleyfield
100, rue Sainte-Cécile, suite 100 (2^e étage)

Point de service Beauharnois
(disponible sur rendez-vous seulement)
183, rue Ellice

Québec 